



## 14 juni 2019

- Sommaridrottsskolan 2019
- Lok stödet viktigare än någonsin
- Kommunikation till era grupper via hemsidan
- Klubbkampen
- Finnkampen
- KM på Lidingövännen 31/8
- Lidingöloppet
- Save the date 12 oktober Stora tränardagen på Hersby och Lidingövännen
- Viktiga datum i närtid
- Vårens löpskopa med TPR – vuxenträningen är igång

### Sommaridrottsskolan 2019

Lystring ni som har barngrupper i åldrarna 2007-2012!

Vi ber er att hjälpa till att sprida information om [årets Sommaridrottsskola](#), läs gärna mer på hemsidan, veckorna är 25, 26 och 33. Vi har platser kvar alla veckor.

### Närvarorapportering

Ni har väl registrerat närvaron löpande under terminen? Vi påminner om att vi får bidrag för alla aktiviteter vi gör, träning, tävling, läger och till och med sociala aktiviteter. Årets första perioden för 2019 slutar i och med månadsskiftet. Efter det kommer vi att skicka in ansökan om bidrag till kommun och RF. Efter 1 juli det kommer det en ny period igång och ni som tränar och lägger in närvaro under sommaren behöver då skapa nya aktiviteter i SportAdmin, (de som kopplas till er kalender).

Allt vi rapporterar hamnar i statistik som är viktig i vår relation till kommunen. Det handlar bland annat att ju fler tillfällen/aktiva vi har ju större påverkan i olika frågor som ex lokalfrågan. Det finns alltså fler aspekter än de ekonomiska i närvarorapporteringen! Tack för att ni hjälper oss att positionera oss i kommunen som en stor förening med mycket aktiviteter och även skapar underlag till viktiga bidrag.

### Kommunikation till era grupper via hemsidan

Inför sommaruppehållet för er som tar det är det extra viktigt att ni uppdaterar eran "första sida" med vilket datum ni startar upp efter sommaruppehållet. Ni får även uppmuntra till tävling på annan ort, är era aktiva t.ex på Gotland så hittar man säkerligen flera roliga tävlingar som anordnas på Gutevännen. IFK Lidingö Friidrott står för startavgifter utanför distriktet under lovperioder. OBS Lägg inte upp aktiviteter i er kalender som gäller från 1 juli förrän efter 1 juli!

## Klubbkampen

Vi har klarat av två av fyra klubbkampen lopp och nästa ut är Lilla Midnattsloppet den 28 juli. **OBSERVERA att sista dag att anmäla sig till det loppet är 28 juli** om man vill anmäla sig utan kostnad. Efter 28 juli behöver man stå för sin kostnad själv.

Anmälningar tas in av resp lagledare som i sin tur får en kod att använda vid anmälan. OBS koden får inte publiceras på några FB sidor eller hemsidan

Lagledare i de olika åldersklasserna i klubbkampen är:

2009 Daniel Nilsson

2008 Andres Ejendal

2007 Maria Tschertou Schäder

2006 Ingela Ottfalk /Michaela Psilander

2005 Bengt Larsten

2004 Pia Isaksson

## Finnkampen 2019

Ett av de roligaste funktionärsuppdragen för 2019 24-25/8 Finnkampen. Vill du vara med och uppleva en härlig stämning på vackra Stockholms stadion – notera denna helg så kommer det att komma mer information om vilka uppdrag vi som klubb kommer att få längre fram.

## KM på Vallén 31 augusti

Tävling direkt i början på höstterminen!

**31 augusti** på hemma plan, dvs på Lidingövädden vår kära

Lägg in den tävlingen som er första gemensamma aktivitet i er planering!

## Utbildningar och övningsbanken

Förutom de utbildningar ni har tillgång till internt, via O8 fri och SISU har ni alltid tillgång till vår egen hemsida där vi har [övningsbank](#) och [utvecklingstrappan](#) som är ett suveränt stöd till er tränare i planeringen av era pass. Ett tips, vill ni kika på en annan grupps träning så tveka inte att fråga, du kan få mycket inspiration och bra övningar att ta med till din egen grupps pass. Ni ser allas tider på rep grupps flik på hemsidan!

## Lidingöloppet

Vårt kära Lidingölopp, världens största terränglopp som går av stapeln den 27-29 september! Vi vill redan nu påminna om att det kommer att finnas massor av möjligheter till att både springa och vara funktionär. För er som är aktiva i andra föreningar så ber vi er att prioritera det uppdrag som ni får från Friidrotten eller Orienteringen och tar eventuella andra uppdrag i andra hand. Har er träningsgrupp något önskemål om vilket funktionärsuppdrag ni önskar på Lidingöloppet kom in med det snarast möjligt till oss på kansliet så gör vi vad vi kan för att uppfylla era önskemål [josefin@lidingofri.se](mailto:josefin@lidingofri.se)

## Save the date 12 oktober **Stora tränardagen**

Höstens i särklass bästa utbildning för klubbens alla tränare.

Dagen kommer innehålla praktiska och teoretiska föreläsningar med tränartips som du direkt kan applicera på dina aktiva. Vi börjar och avslutar i Hersbys motionshall.

Där emellan bjuds det på grenfördjupningar som vi kör på Lidingövallen.  
Exakta tider och program kommer senare.

### **Träning och säkerhet på vallen**

Om du inte redan har kikat på [riktlinjer hur vi tycker att alla ska uppträda på en idrottsarena](#) så gör gärna det nu och inför höstens träningar

Se till att sprid till era tränarkollegor, aktiva och **föräldrar/syskon**. Den finns på hemsidan under fliken [Träna/här tränar vi](#).

Ni som är på arenan är de som måste hjälpa till att se till att det fungerar!

### **TPR Vuxenträning**



Alla ledare i klubben har fri tillgång till alla TPR pass.

Gör din anmälan och välj vilka pass du vill få kallelse till på [länken här](#), och sprid gärna den informationen till era föräldrar i grupperna

Vi vill passa på att uppmana er att **följa oss på Facebook** och även besöka vår hemsida för att inte missa allt som händer i klubben! Uppmana gärna era aktiva och föräldrar att också göra det

**Varmt tack till er alla för den tid ni lägger ner i vår verksamhet!**